

SMLW KONTAKTY

Miesięcznik Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko – Własnościowej w Legionowie

I
N
F
O
R
M
A
T
O
R
E
K

Propozycje Spółdzielczego Ośrodka Kultury

SOK ZAPRASZA

Mamy już za sobą rozpoczęcie roku szkolnego, warto zatem przypomnieć, że Spółdzielczy Ośrodek Kultury jak zawsze ma przygotował wiele atrakcyjnych zajęć, które pomogą w rozwijaniu pasji i zainteresowań najmłodszych. Dzięki dodatkowym, pozaszkolnym kółkom dzieci mogą spędzić ciekawie czas, zdobyć nowe umiejętności a nawet popracować nad swoim talentem. Oferta spółdzielczych klubów skierowana jest zarówno do młodszych dzieci, które mogą skorzystać z zabaw edukacyjnych organizowanych w klubikach malucha, jak i do dzieci nieco starszych, a nawet młodzieży.

SOK nie zapomina jednak o pozostałych mieszkańcach osiedli. Możemy tradycyjnie liczyć na ciekawe wycieczki i wyjazdy, w których chętnie uczestniczą ciekawi świata i kultury legionowianie. Niesłabnącym zainteresowaniem cieszą się też wystawy i inne imprezy organizowane przez Spółdzielczy Ośrodek Kultury. Warto śledzić na bieżąco jego ofertę!

Klub Scena 2 1 0

- zajęcia teatralne
- wynajem sali



Informacje i zapisy: tel. 22/774 98 70

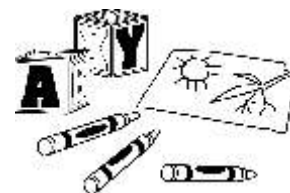
Klub Kamil

- klubik malucha (zajęcia przedszkolne z dziećmi w wieku 4-6 lat)
- język angielski
- gimnastyka dla dziewcząt w wieku 5-8 lat
- nauka gry na instrumentach (keyboard, gitara)
- organizacja urodzin
- wynajem sali

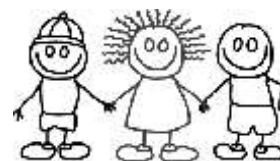
**Informacje i zapisy: ul. Norwida 2a,
tel. 22/774 51 52 wew.1252**

Klub 4 1 1

- klubik malucha (zajęcia przedszkolne dla dzieci w wieku 3-4 lata i 4-5 lat)



- zajęcia komputerowe
- gimnastyka ogólnorozwojowa
- zajęcia plastyczne (decoupage)
- modelarnia
- sekcja młodego serwisanta komputerowego
- aerobic
- zajęcia rodzinne dla dwulatków
- taniec towarzyski i nowoczesny
- zajęcia świetlicowe
- organizacja urodzin
- wynajem sali



**Informacje i zapisy: ul. Wilanowska 1,
tel. 22/784 55 91**

Klub Tuptuś

- klubik malucha dla dzieci w wieku 3-4lata
- sekcje manualno- plastyczne dla dzieci w wieku 6-13 lat
- gimnastyka artystyczna dla dziewcząt w wieku 6-9lat
- sekcja muzyczna (nauka gry na pianinie dla dzieci w wieku szkolnym i gimnazjalnym)
- zajecia świetlicowe (gry planszowe, zabawy dydaktyczne i zespołowe)
- organizacja urodzin
- wynajem sali

**Informacje i zapisy: ul. Słowackiego 29,
tel. 22/774 51 52 wew. 1251**

Zapraszamy!!!

Jolanta Żebrowska

CO SŁYCHA NA OSIEDLACH

AKTUALNY WYKAZ PROGRAMÓW

Szanowni Państwo, spełniając docierające do nas prośby abonentów SSTP zamieszczamy aktualny spis programów dostępnych w systemie analogowym oraz programów radiowych. Ostatnią zmianą w ofercie jest likwidacja kanału NAT GEO MUSIC. Jego miejsce zajmie popularny kanał FOX - znany z emisji wielu doskonałych amerykańskich seriali z czołowych hollywoodzkich wytwórni. Obejrzymy tu m.in.: *Glee*, *Modern Family*, *Heroes*, *White Collar* i wiele innych. Każdy znajdzie coś dla siebie!



PROGRAMY SSTP "OGRODOWA" W LEGIONOWIE Aktualne od 01.06.2011				
L.p.	Nazwa programu	Kanał	Częstotliwość	Język
01	ZIG ZAP	S-03	127,25	polski
02	POLSAT 2	S-04	135,25	polski
03	TVE	S-06	151,25	hiszpański
04	COMEDY CENTRAL	S-07	159,25	polski
05	TVP INFO	S-08	167,25	polski
06	POLSAT	K-06	175,25	polski
07	TVP 2	K-07	183,25	polski
08	TVP 1	K-08	191,25	polski
09	LTV	K-09	199,25	polski
10	TVN	K-10	207,25	polski
11	TV 4	K-12	223,25	polski
12	TV PULS	S-09	231,25	polski
13	EXTREME SPORTS	S-10	239,25	polski/angielski
14	TVP POLONIA	S-11	247,25	polski
15	VH1 CLASSIC	S-12	255,25	angielski
16	MTV	S-13	263,25	polski
17	DISCOVERY	S-14	271,25	polski
18	TVN 7	S-15	279,25	polski
19	EUROSPORT	S-16	287,25	polski
20	CNN INTERNATIONAL	S-17	295,25	angielski
21	VIVA POLSKA	S-18	303,25	polski
22	DEUTSCHE WELLE	S-19	311,25	niemiecki
23	SKY NEWS	S-20	319,25	angielski
24	TV 5	S-21	327,25	francuski
25	BBC WORLD	S-22	335,25	angielski
26	TV TRWAM	S-24	351,25	polski
27	4fun TV	S-25	359,25	polski
28	BBC Entertainment	S-26	367,25	polski
29	TVN METEO	S-27	375,25	polski
30	TELE 5	S-28	383,25	polski
31	TVN 24	S-29	391,25	polski
32	POLONIA 1	S-30	399,25	polski
33	PLANETE	S-32	415,25	polski
34	TRAVEL CHANNEL	S-33	423,25	polski

35	NTV MIR	K-21	471,25	rosyjski
36	ESPN CLASSIC EUROPE	K-22	479,25	polski/angielski
37	SPORT CLUB	K-23	487,25	polski
38	TV BIZNES	K-24	495,25	polski
39	POLSAT SPORT	K-25	503,25	polski
40	POLSAT SPORT EXTRA	K-26	511,25	polski
41	MINI MINI	K-28	527,25	polski
42	TVP KULTURA	K-29	535,25	polski
43	KINO POLSKA	K-30	543,25	polski
44	FOX LIFE	K-31	551,25	polski
45	POLSAT CAFE	K-32	559,25	polski
46	NATIONAL GEOGRAPHIC	K-37	599,25	polski
47	VIASAT HISTORY	K-39	615,25	polski
48	VIASAT EXPLORER	K-40	623,25	polski
49	FOX	K-42	639,25	angielski
50	BOOMERANG	K-43	647,25	polski
51	CARTOON NETWORK / TCM	K-44	655,25	polski
52	13th STREET UNIVERSAL	K-45	663,25	polski
53	ZONE EUROPA	K-46	671,25	polski
54	ZONE ROMANTICA	K-47	679,25	polski
55	ZONE REALITY	K-49	695,25	polski
56	CLUB TV	K-50	703,25	polski
57	TVN TURBO	K-52	719,25	polski
58	TVN STYLE	K-53	727,25	polski
59	TVN CNBC	K-54	735,25	polski

PROGRAMY RADIOWE SSTP "OGRODOWA" W LEGIONOWIE			
L.p.	Cz stotliwõã nadawcza (MHz)	Nazwa programu	Cz stotliwõã nadawcza w SSTP (MHz)
1	92	Polskie Radio Euro	88
2	103,7	Radio 103,7 Roxy FM	88,5
3	102,4	Polskie Radio Program 1	89,5
4	101,5	Radio Planeta FM	90,1
5	93,3	Radio Vox FM Warszawa	91,4
6	94	Antyradio 94 FM	91,8
7	96,5	Radio Plus Warszawa	92,3
8	89,4	Radio Hobby	92,8
9	97,7	Radio TOK FM	93,2
10	103	Radio Kolor 103 FM	95,4
11	98,8	Polskie Radio Trójka	97,3
12	104,9	Polskie Radio Program 2	97,8
13	101	RDC - Radio Dla Ciebie	98,4
14	95,8	RMF MAXXX Mazowsze	99,4
15	107,5	Radio Zet	100
16	105,6	Radio Eska Warszawa	100,6
17	100,1	Radio Zote Przeboje Pogoda	104,4
18	89,8	Radio WAWA 89,8	105,5
19	106,8	Chilli ZET	106
20	89	Radio Maryja	106,5
21	91	Radio RMF FM	107,1

CO SŁYCHA NA OSIEDLACH

Wyniki analiz fizyko-chemicznych i bakteriologicznych wody ze stacji wodociągowych PWK „Legionowo” za II kwartał 2011 r. – miasto Legionowo

Legenda:

* Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29.04.2010 r. (Dz.U. nr 72, poz.466)

** Wody podziemne niechlorowane

*** badanie dodatkowe

**** parametr nie jest badany

Dostawa wody dla odbiorców:

SUW Jagiellońska – centrum, os. Jagiellońska, Sobieskiego, Batorego, Bukowiec, Ludwisin, Przystanek

SUW Łajski - os. Młodych, III Parcela, Kozłówka

Hydrofornia Piaski – os. Piaski

Źródło:

www.pwklegionowo.com

Lp	Oznaczenie	Dopuszczalna wartość*	SUW „Jagiellońska” ul. Jagiellońska	SUW „Łajski” ul. Sikorskiego	Hydrofornia „Piaski” Al. Sybiraków	Studnia „Oligocęska” ul. Rynek
		Woda uzdatniona	Woda uzdatniona	Woda uzdatniona	Woda uzdatniona	Woda uzdatniona
1	Mętność NTU mg/l SiO ₂	1	0,100	0,325	0,100	0,684
2	Barwa NS mg/l Pt	15	<5,0	<5,0	<5,0	<5,0
3	Zapach na zimno	akceptowalny	akceptowalny	akceptowalny	akceptowalny	akceptowalny
4	Odczyn pH	6,5 - 9,5	7,9	7,8	8,0	7,7
5	Żelazo µg/l Fe	200	<50	<50	<50	<50
6	Mangan µg/l Mn	50	<25	<25	<25	<25
7	Przewodność (200) µS/cm	2500	810	670	526	946
8	Amoniak mg/l	0,5/1,5**	<0,10	<0,10	<0,10	0,20
9	Azotyny mg/l	0,5	0,14	<0,03	0,18	0,03
10	Azotany mg/l	50	18,9	6,2	21,1	<3,0
11	Chlor wolny mg/l	0,30	0,15	0,20***	0,18	0,19
12	Twardość ogólna mg/l CaCO ₃	60-500	228,0	188,0	177,5	****
13	L.kol.bakterii grupy coli w 100ml	0	0	0	0	0
14	L.kol.bakterii grupy coli typu kałowego w 100ml	0	0	0	0	0

Nowe programy w jakości HD



PROMOCJA dla każdego

Na jesienne wieczory

PAKIET

TV Cyfrowa

Internet



+



~~125 zł~~

95 zł

Szczegółowe informacje na temat promocji i oferty cyfrowe uzyskasz na stronie internetowej:

www.sstoplegionowo.pl

w Biurze Obsługi Klienta SSTOP
ul. Jagiellońska 11, Legionowo
tel. 22 774 30 65 wew. 1144 lub 1146

Oferta ważna do 19.10.2011 r.

OKRES TRWANIA PROMOCJI: OD 19.09 DO 19.10 2011

Promocja dotyczy:

umowy na 24 miesiące na podwójną usługę:

telewizja kablowa w systemie cyfrowym i Internet tj. Pakiet Komfort + 3 Mb/s w kwocie 95 zł brutto.

Przy tym rodzaju umowy, aktywacja cyfry będzie wynosiła 69 zł brutto (dla pozostałych 99 zł brutto).

Dla wszystkich nowych osób obniżona zostanie opłata za jednoczesne założenie dwóch instalacji (telewizji kablowej w systemie cyfrowym i Internetu):

- przy umowie na 24 miesiące wynosić będzie 190,24 zł brutto

- przy umowie na 12 miesięcy 210,40 zł brutto

- przy umowie na czas nieokreślony 412,04 zł brutto.

Do Pakietu KOMFORT dodany zostanie kanał NAT GEO WILD.

Rozszerzony zostanie Pakiet HD o 4 dodatkowe kanały:

NAT GEO WILD HD

FOX HD

VIASAT HD

MTV LIVE HD

Ewa Raciborska

URZĘDOWSKI
ANYDRO
ZAKŁAD USŁUGOWO-HANDLOWY BUDOWNICTWA

Polecamy **OKNA** z drewna mahoniowego, dębowego i sosnowego firmy **URZĘDOWSKI** - profil GELUX soffline o 30% grubszy niż standardowy o współczynniku $U=0,5 \text{ W/m}^2$.

OKNA PCV z profilu 5 i 6 komorowego wg cennika z wymianą i obróbkami dla budynków SML-W:

M-2 - 2 660,00 zł brutto
M-3 - 3 580,00 zł brutto
M-4 - 4 340,00 zł brutto
M-5 - 5 100,00 zł brutto

DRZWI wewnętrzne i zewnętrzne
PARAPETY wewnętrzne i zewnętrzne

Firma z doświadczeniem od 1988 roku
05-120 Legionowo, ul. Jagiellońska 8, tel. (22) 784-14-74, 0-602-746-885

USŁUGI REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE**Antoni Janowski tel. 790 43 22 47**

Malowanie, sufitry podwieszane,
ściany kartonowo-gipsowe,
panele ściennie i podłogowe, glazura
biały montaż, obudowa wanien.

**ZŁOTA RĄCZKA****DOPASUJE NOWE DRZWI DO BLOKOWEJ FUTRYNY**

Mebel na wymiar,
pawłacz, szafa wnękowa,
panele, hydraulika i inne
prace remontowe.

505-15-98-97

REMONTY
PRACE PORZĄDKOWE
POMOC W PRACACH
DOMOWYCH
CATERING

502 718 500**508 105 066**

- Wytworną suknię ślubną roz. 36 (możliwość powiększenia do 38) oddam za symboliczną kwotę. Tel. 662-289-954;
- Zaopiekuję się dzieckiem lub mogę zaprowadzić do szkoły i odbierać po lekcjach pozostając do powrotu rodziców z pracy. Możliwe referencje. Jestem osobą bez obowiązków i nałogów. Opiekowałam się już dwójką dzieci od 2-cho lat do zerówki. Tel. 503 192 396;
- Zaopiekuję się dzieckiem lub zaprowadzę i odbiorę ze szkoły, przedszkola. Jestem na emeryturze. 506-777-393;
- Z powodu choroby sprzedam Matiza Daewoo Friend koloru Atlantis blue, poln. silnika 796 przebieg 3 tys. km pierwszy właściciel tel. 692-258-582;

OGŁOSZENIA DROBNE

- Akwarium o wymiarach 80x50x35, 140 litrów w kolorze czarnym klejone z pełnym wyposażeniem z rybami wraz z szafką stojącą pod akwarium, tel. 784-83-07;
- Angielski, pomoc w nauce, korepetycje, konwersacje, 503-693-451;
- Działki w Malczynie (10 km od Nasielska, 40 km z Legionowa). Budowlana, 3000 m² z małym domkiem, woda, światło. Rolna 8000m², ładna okolica w pobliżu rzeka Wkra, sklepy. Obie działki 150.000 zł 502 729 465;
- Emerytka zajmie się dzieckiem – lub posprzątam niedrogo, tel. 660-270-205, 774-03-83;
- Matematyka – solidnie i tanio, tel. 22 774-97-35;
- Matematyka – gimnazjum, liceum, ko repet. Konsultacje, solidnie i tanio tel. 506-096-542;
- Maszyna niemiecka Singer na stalugach ścieg prosty, 784-83-07;
- Mieszkanie 43 m² własnościowe II p. w III p. bloku, os. Sobieskiego – podwyższony standard zamienię na większe z ewentualną możliwością spłaty zadłużenia lub z dopłatą. Tel. 662-289-954;
- Mieszkanie M-5 piętro 1., 63,5 m Legionowo, os. Jagiellońska, b. dobra lokalizacja, tel. 605-626-826;
- Mieszkanie m-5 własnościowe 63,5 m, w Legionowie ul. Krasieńskiego 71, blok 23, czteropiętrowy, piętro I, zamienię na M-3 w Legionowie w niskim bloku. Tel. 784-83-07;
- Pilnie sprzedam, bez pośredników M-4 w Legionowie, ul. Leśna 4, I piętro (świetna lokalizacja) cena 275 000 (do negocjacji), tel. 22 784-31-34 (proszę dzwonić po godz. 16-stej);
- Pokój do wynajęcia, tel. 290-38-70;
- Pomogę w obowiązkach domowych, sprzątnę, zrobię zakupy itp. tel. 665-191-616;
- Poszukuję do wynajęcia garażu lub miejsca parkingowego pod budynkiem w okolicach ul. Kr. Jadwigi, ZUS. Tel. 601-883-088;
- Przyjmę wersalkę dwuosobową w dobrym stanie (lub za niewielką opłatą) tel. 794-909-475;
- Sprzedam bramę wjazdową, dwuskrzydłową, szer. 3,60 + furtka 1m, z drewnianych sztachet a w środku kute elementy – 1100 zł, tel. 600-231-499;, 789-063-056;
- Sprzedam działkę budowlaną 9000 m² z możliwością podziału na mniejsze działki, Stasi Las, tel. 502-956-373;
- Sprzedam działki budowlane – Stasi Las w pobliżu Zalewu Zegrzyńskiego. Cena i wielkość działek do uzgodnienia tel. 600-231-499;
- Sprzedam kawalerkę M-2 32m², 4 piętro z windą w centrum Legionowa. Widok na Ratusz, wszystko w zasięgu 5 minut, dużo zieleni, spokojna okolica. Tel. 774-37-44, kom. 692-784-991;
- Sprzedam M-4 – 53 m², os. Sobieskiego tel. 774-90-68, 790-38-28-44, w niskim bloku;
- Sprzedam mieszkanie M-5 Legionowo, bezpośrednio, 74,1 m², parter, własnościowe, stan b. dobry, po remoncie, kompletna kuchnia, łazienka, garderoba z zabudową, pilne. Tel. 783002154, 607864513;
- Sprzedam mieszkanie własnościowe M-4, tel. 509-724-319;
- Sprzedam tanio regał czarno-biały stan b. dobry, wys. 2m x 2m długość, tel. 791-287-157;
- Sprzedam Video JVC + 27 kaset „Walt Disney” z bajkami + kabel z video do telewizora, tel. 506-048-500;
- Wynajmę podziemne miejsce parkingowe na Królowej Jadwigi. 505-842-340, 22-774-90-67;

**Miesięcznik Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko – Własnościowej w Legionowie**

Adres redakcji: Legionowo, ul. Jagiellońska 11, tel. 22-774 51 52

www.legionowodom.pl

Redaktor naczelny: Marek Petrykowski

Skład, łamanie i druk: Drukarnia „Tęcza”, tel 501 035 173, fax 22-784 29 18; e-mail: biuro@drukarniatecza.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.